

Menús – Diciembre 2019

Almuerzos para Grados K-5



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12-2 Empanada Pretzel con Queso - V Pan de Ajo con Queso - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Deli Sándwich con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Granos de Elote Tacita de Fruta	12-3 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Sándwich de Pavo con Queso Zanahorias Bebe - S Brócoli Jugo Slush	12-4 Dip de Queso y Chips (Nachos) Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Fruta - S	12-5 Sándwich Philly con Queso y Carne Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Ensalada Verde Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Congelada	12-6 Hamburguesitas con Queso Sándwich Sub o Sandwich de Atún Papas Horneadas Zanahorias Bebe - S Fruta - S
12-9 Chimichanga de Frijol con Queso - V Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Deli Sándwich con Queso - V Tacita de Salsa Sonrisas Crujientes de Papa Tacita de Fruta	12-10 Pizza de Peperoni en Pan Integral y/o Pizza Hawaiana Sándwich de Pavo con Queso Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Jugo Slush	12-11 Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA Ensalada China con Pollo Panecillo Ensalada Verde o Lechuga y Tomate Papas Horneadas Fruta - S	12-12 Pierna de Pollo Horneada Panecillo Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Apio Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Congelada	12-13 Dip de Frijoles con Queso Chips de Tortilla Tostada - S Sándwich Sub o Sandwich de Atún Granos de Elote Zanahorias Bebe - S Pop de Durazno Congelado
12-16 Pizza Empanada - V Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Deli Sándwich con Queso - V Tacita de Salsa Granos de Elote Fruta - S	12-17 Sándwich Sub de Albondigas Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Congelada	12-18 Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Sándwich Sub Zanahorias Bebe - S Pure de Papas Fruta - S	12-19 Empanada Pretzel con Queso - V Sándwich de Pavo con Queso Tacita de Salsa Papas Horneadas Tacita de Fruta Congelada	12-20 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Brócoli Granos de Elote Fruta - S
VACACIONES DE INVIERNO		– Felices Fiestas		
VACACIONES DE INVIERNO		– Felices Fiestas		
12-23	12-24	12-25	12-26	12-27
12-30	12-31			

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Posted 12/02/19

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422